

# Whitepaper/Checkliste: Trainingsraum-Ausstattung

## - Ein Best-Practice-Fragebogen

Die pullsh GmbH & Co. KG ist Innovationsführer bei Trainingsgeräten und der kompetenteste Vollausstatter von professionellen Trainingsräumen im deutschsprachigen Raum.

Dieses Whitepaper soll Ihnen als Hilfestellung dienen und ist die Grundlage unserer Beratungsleistung für Sie. Als Komplettausstatter begleiten wir Sie gerne auf dem Weg von der ersten Idee bis zur Trainingsraum-Umsetzung.

Um Sie bestmöglich beraten zu können, beantworten Sie uns bitte die folgenden Fragen, soweit möglich. Die Fragen sind bewusst detailliert gestellt, um bereits den ersten Schritt in Richtung Umsetzung zu machen. Es ist uns wichtig, Sie möglichst ganzheitlich zu beraten, nicht nur was den Kauf von Sportgeräten betrifft! Wir wollen, dass Sie maximal von unseren Erfahrungen der letzten 15 Jahre profitieren können.

Sollten Sie etwas nicht beantworten können, überspringen Sie die Frage einfach. Unter Einhaltung der Datenschutz-Grundverordnung speichern wir diese Daten nicht.

Wenn Sie möchten, können Sie sich hier einen Überblick über eine Auswahl unserer [Trainingsraum-Referenzen](#) verschaffen. Auf Anfrage können wir Ihnen sicher auch eines unserer erfolgreichen Projekte in Ihrer Nähe nennen.

Über unsere aktuellen Projekte und Neuheiten schreiben wir in unserem [pullsh-Blog](#) "[Spitzensport Trainingsgeräte](#)".

Folgen Sie uns bei [Instagram](#), [Facebook](#) und [LinkedIn](#), um keine aktuellen Projekte und Innovationen zu verpassen!

Lernen sie außerdem von erfahrenen Coaches und Gym-Betreibern in unseren [pullshcast-Podcast](#) Interviews.

<b>Trainingsstätte</b>	<b>3</b>
<b>Bauliches, Location und Gebäude</b>	<b>4</b>
<b>Zeitliche Planung</b>	<b>6</b>
<b>Vorbilder</b>	<b>6</b>
<b>Ausbildung und Fortbildung</b>	<b>7</b>
<b>Sportarten/Zielgruppe</b>	<b>8</b>
<b>Trainingsbereiche</b>	<b>11</b>
<b>Sportboden</b>	<b>14</b>
<b>Ausdauertrainingsgeräte</b>	<b>17</b>
<b>Hanteln</b>	<b>18</b>
<b>Krafttrainingsgeräte</b>	<b>21</b>
<b>Therapie und Regeneration</b>	<b>21</b>
<b>Finanzierung</b>	<b>22</b>
<b>An alles gedacht?</b>	<b>23</b>
<b>Kontakt &amp; Angebot</b>	<b>25</b>

# Trainingsstätte

Welche Trainingsstätte möchten Sie einrichten? Bitte ankreuzen.

- Spitzensport Athletik-Training / (Human) Performance Center
- Personal Training Studio
- Therapie & Training / Sportphysiotherapie
- Premium Home Gym
- Freihantel & Functional Training Bereich (Fitnessstudio, Hotel)
- Crossfit Box
- Outdoor-Training Park (Streetworkout/Calisthenics)
- Kraftsportverein (Olympisches Gewichtheben, Kraftdreikampf, Strongman)
- Einsatzkräfte (Bundeswehr, Polizei, Feuerwehr)
- Olympiastützpunkt und Leistungszentrum
- Fitness & Krafraum im Breitensport-Verein
- Betriebssport / Betriebliche Gesundheitsvorsorge
- Fitness & Krafraum im Universitätssport/Hochschulsport
- KAATSU / BFR Micro Studio
  
- Andere: \_\_\_\_\_



**Meine Berufsbezeichnung ist:**

- Architekt/Planungsbüro
- Personal Trainer (angestellt)
- Personal Trainer (selbstständig)
- Athletiktrainer
- Einkäufer
- Inhaber eines Fitness-Studios
  
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

## Bauliches, Location und Gebäude

**Ist die Trainingsstätte eine Neugründung oder eine Erweiterung bestehender Räumlichkeiten?**

- Erweiterung bestehender Räumlichkeiten
- Neuausrichtung eines bestehenden Gebäudes
- Neubau
- Ich suche noch die geeignete Immobilie

**Wie groß ist der einzurichtende Bereich in m<sup>2</sup>?** \_\_\_\_\_

(Bitte sende uns deinen Grundriss o. Handskizze, falls vorhanden)

**Welche Raumhöhe hat der einzurichtende Bereich?** \_\_\_\_\_

(Mindestens sollten 2,70 bis 2,80 Meter zur Verfügung stehen. Niedrigere Räume sind möglich, benötigen aber oft Sonderanfertigungen.)

**Verfügen Sie über Informationen zur Traglast Ihres Bodens?**

\_\_\_\_\_

**In welchem Stockwerk befinden sich Ihre Trainingsräume?**

- Erdgeschoss (komplett ebenerdig, mit einem Hubwagen befahrbar)
- Erdgeschoss (mit Stufe oder kleinen Erhöhungen)
- Mehrstöckiges Gebäude in Stockwerk # \_\_\_\_\_
  - Mehrstöckig mit Fahrstuhl
  - Mehrstöckig ohne Fahrstuhl (nur Treppen)

**Wie groß sind die Eingangstüren/Tore maximal weit geöffnet (wichtig für ein mögliches Angebot mit Aufbau und Montage)?**

Breite in Millimeter: \_\_\_\_\_

Höhe in Millimeter : \_\_\_\_\_

**Location & Gebäude**

- In welchem Land/Ort soll(en) die Trainingsstätte(n) sein?

Postleitzahl(en): \_\_\_\_\_

- Es geht um mehrere Orte/Filialen in den folgenden Orten:

\_\_\_\_\_

- Es geht um ein Freistehendes Gebäude
- Die Räumlichkeiten befinden sich in einem Gebäudekomplex

**Wie groß ist das Einzugsgebiet ihres Gyms? Aus welcher Region kommen Ihre Mitglieder?**

\_\_\_\_\_

# Zeitliche Planung

## Termine/Zeitraum:

- Wann ist das geplante Eröffnungsdatum? \_\_\_\_\_
- Wann wäre der gewünschte Liefertermin? \_\_\_\_\_  
(Bitte geben Sie uns je nach Projektgröße und Komplexitätsgrad für eine Komplettausstattung mindestens 8 Wochen Zeit!)
- Weiß ich noch nicht

**(Achtung: Sportboden z.B. muss zur Akklimatisierung mindestens 2 Tage vor Verlegung geliefert werden und im Raum der Verlegung gelagert werden, bitte berücksichtigen Sie das in Ihrem Projektplan!)**

## Vorbilder

**Welches sind Ihre Vorbilder? Gibt es Trainingsstätten, die Ihnen besonders gut gefallen?**

---

---

---

## Ausbildung und Fortbildung

**Bei welcher/welchen Organisation/en haben Sie oder Ihre TrainerInnen und Kollegen Ausbildungen absolviert ?**

- Trainerakademie des DOSB Köln
  - EXOS (ehemals Athletes Performance)
  - Staatliche Universität /Hochschule
  - Private Universität /Hochschule
  - EUPIX (ehemals Perform Better Institut)
  - DHfPG (Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement)
  - dba / dflv
  - IST-Studieninstitut
  - IFAA
  - Safs-Beta
  - BSA-Akademie
  - Weitere
- 
- 

**Welche Ausbildungen, Weiter- und Fortbildungen haben Sie absolviert?**

- Athletiktrainer
- Personal Trainer
- Osteopath
- Fitnesstrainer C-Lizenz
- Fitnesstrainer B-Lizenz
- Fitnesstrainer A-Lizenz
- Sportwissenschaft M.A. / M.Sc.
- Physiotherapeut
- Sportphysiotherapeut
- Z-Health
- Neuro Athletik-Training
- Yoga
- Faszientraining
- TRX/Slingtrainer
- Boxen
- Kampfsport: \_\_\_\_\_

- Mobility
- Taping
- Flossing
- HIIT
- Functional Movement Screen
- Mentoring / Schüler bei: \_\_\_\_\_
- Kettlebell Training
- Olympisches Gewichtheben

## Sportarten/Zielgruppe

**Welche Sportarten betreiben die Athleten, die bei Ihnen trainieren? Was ist Ihre Zielgruppe?**

- American Football
- Basketball
- Boxen
- CrossFit
- Eishockey
- Fussball
- Fitness / Freizeitsportler
- Hockey
- Kampfsport
- Kraftdreikampf
- Klettern
- Leichtathletik
- Gewichtheben
- Radsport
- Ringen
- Rudern
- Schwimmen
- Ski
- Tischtennis
- Triathlon
- Volleyball
  
- Andere: \_\_\_\_\_



**Welche Trainingsgeräte besitzen Sie schon? Über welche Ausstattung verfügen Sie schon? Was sollen wir nicht berücksichtigen?**

---

---

---

---

**Gibt es Marken, deren Produkte Sie bevorzugen / auf jeden Fall in Ihrem Trainingsraum vertreten haben möchten?**

Laufbänder

- Woodway
- HP Cosmos
- Assault
- Sprintex
- Technogym

Sprint-Training

- Ivo-Trainer
- 1080 Sprint
- Stroop Accelerator (Gummi-Widerstand)

Lichtschraken

- Microgate Witty
- TagTimer
- Swift

Licht-Reaktionstraining

- Blazepod
- Rox / A-Champs

Bike & Ergometer

- Keiser
- Concept 2
- Wattbike

### Slingtrainer

- 4D Pro
- aerobis
- TRX

### Power Racks

- pullsh
- Hold Strong
- Rogue
- Technogym
- Hammer Strength
- Matrix

### BFR (Blood Flow Restriction)

- KAATSU
- B-Strong
- Occlusion Cuff
- Fit Cuffs
- Mybimaxx
- occlude

### Functional-Training-Kleinequipment

- TRX
- XENIOS
- PB Extrem
- SuprFit
- TOGU
- Hyperice
- Flexvit

### VBT (Velocity Based Training)

- Flex
- GymAware
- Vitruve
- Vmax Pro

# Trainingsbereiche

**Welche Trainingsbereiche/Räume sollen umgesetzt werden?**

**Wie viele Athleten sollen sich hier gleichzeitig aufhalten/trainieren können?**

- Ausdauer/Cardio (Ergometer, Laufband, Climber etc)  
Athleten gleichzeitig: \_\_\_\_\_
- Freihantel-Bereich (Hantelbänke/Hanteln)  
Athleten gleichzeitig: \_\_\_\_\_
- Power Rack / Individual Training  
Athleten gleichzeitig: \_\_\_\_\_
- Rig mit Stationen / Gruppentraining  
Athleten gleichzeitig: \_\_\_\_\_
- Kraft-/Gerätebereiche  
Athleten gleichzeitig: \_\_\_\_\_
- Olympisches Gewichtheben (Plattform, Hantelständer, Langhanteln)  
Athleten gleichzeitig: \_\_\_\_\_
- Functional Training Bereich (Bodenmarkierungen und Kleingeräte)  
Athleten gleichzeitig: \_\_\_\_\_
- Turn-Bereich (Ringe, Kästen, Sprossenwand)  
Athleten gleichzeitig: \_\_\_\_\_
- Regeneration (Foam Rolling, Stretching)  
Athleten gleichzeitig: \_\_\_\_\_
- Anamnese/Diagnostik (Waage, Maßband, Caliper, Fotowand, Technik)  
Athleten gleichzeitig: \_\_\_\_\_
- Boxen (Wandhalter, Handschuhe, Boxsack)  
Athleten gleichzeitig: \_\_\_\_\_

## Benötigen Sie weitere Raumausstattungs-Elemente?

- Wandspiegel
- Garderobenschränke
- Wertfachschränke
- Umkleidebänke
- Hygiene/Desinfektion (Flächendesinfektion, Handdesinfektion)
- Papiertuchspender
- Wanduhr/Timer
- Trainingsposter (z.B. Schlingentraining, Physioball, Rumpfstabilität, Beinachsenstabilität, Beweglichkeit, Dehnen, Rückenübungen etc.)
- Wand-Motivationsbilder & -Botschaften
- Anatomietafel (Knie, Triggerpunkte, Bänder & Gelenke, Kopfmuskeln, Hüfte, Knochen der oberen Extremität etc.)
- Aufbewahrungsmöglichkeiten (Wandhalterungen, Ständer, etc.)
- Skelett
- Sport-Möbel/Designmöbel



**Hat ihre Trainingsstätte einen Außenbereich? Wenn ja, was soll hier angeboten werden?**

- Calisthenics
- Boot Camp
- Parcour
- Naturtraining
- Rocky Training / Low Budget Training
- Strongman / Highland Games
- Container
- Wetterfeste Fitnessgeräte

Größe Aussenfläche in m<sup>2</sup>: \_\_\_\_\_

Bodenbeschaffenheit: \_\_\_\_\_

**Welche Services möchten Sie gerne von uns angeboten bekommen?**

- Lieferung nur bis Bordsteinkante
- Einbringung der Sportgeräte in die Trainingsstätte
- Installation aller Sportgeräte, Kleingeräte und Sportboden
  - Im Erdgeschoss ohne Treppen
  - Im Obergeschoss
- Entsorgung Verpackungsmaterial
- Abholung / Entsorgung von Altgeräten
  
- Terminlieferung
- Mehrere schnellstmögliche Teil-Lieferungen
- Keine Teillieferungen / eine einzige Komplettlieferung
  
- Regelmäßige Wartung / Wartungsvertrag
- Trainer Lizenz & Ausbildung / Grundausbildung
- Produktschulungen
- 3D Entwurf meiner Räumlichkeit
- Verlängerte Garantie
- Marketing Paket / Marketingunterstützung

## Welche Material-Vorlieben und Optiken sollten wir berücksichtigen?

- Holz
- Stahl
- Edelstahl
- Leder
- Matt
- Glänzend
- Bestimmte RAL-Farben
- Premium
- Rough
- Industrial
- Warehouse
- Vintage

## Sportboden

### Welchen Sportboden möchten Sie in den Trainingsräumen verlegen? Mehrfachnennungen möglich.

- Kunstrasen, grün
- Kunstrasen in der Farbe: \_\_\_\_\_
- Laufbahn Indoor
- Laufbahn Outdoor
- Gummi-Bahnenware, verklebt
- Gummi-Bahnenware, lose verlegt mit doppelseitigem Klebeband (ab 10 mm Stärke möglich)
- Puzzlematten, lose verlegt
  
- Ich möchte im Vorfeld Sportboden-Muster an die unten genannte Adresse zugesandt bekommen.
  
- Am liebsten sollen, meine Firmen-Farben im Boden enthalten sein:  
RGB: \_\_\_\_\_ CMYK: \_\_\_\_\_  
RAL: \_\_\_\_\_ Pantone: \_\_\_\_\_  
Sonstige Farbe: \_\_\_\_\_

- Ich möchte mein Logo / meine Werbung auf dem Boden gedruckt / geklebt haben.

**Beim Sportboden sind mir folgende Attribute besonders wichtig:**

- Trittschalldämmung
- Geruchlos (Neugummi)
- Günstig (recyceltes Reifen-Gummigranulat)
- Rutschfest
- Abwischbar
- Abriebfest
- Schalldämmend (Gewichte fallen lassen)
- Schlag-, Schall-Absorbierend
- Schwer Entflammbar (CFL-S1)
- Bodenmarkierungen
- Untergrundschutz
- Unempfindlich gegenüber Wasser und Feuchtigkeit
- Randleisten/Anti-Stolperkante (rollstuhlgeeignet)
- einfache Verlegung
- Fugenlos glatter Boden
- Wiederverwendbar bei Umzug

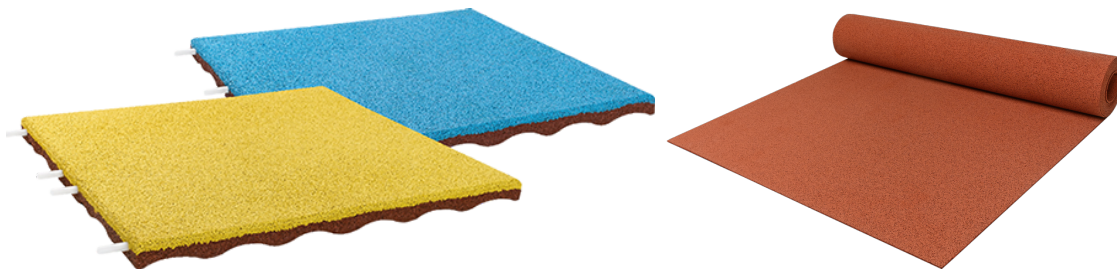
**Wie soll der Boden verlegt werden?**

- Ich möchte den Boden selbst verlegen / ich brauche eine Verlegeanleitung.
- Ich möchte den Boden von einem Bodenleger verlegt bekommen.
- Keine Ahnung, bitte beraten Sie mich!

**Wie ist der Boden momentan beschaffen? Welcher Untergrund ist momentan im Raum ?**

- Estrich, glatt gespachtelt
- Estrich, grob und uneben
- Teppich
- Gummiboden
- PVC
- Parkett
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

Info: Je mehr Recycling-Gummigranulat (geschredderte alte Autoreifen) in dem Gummiboden enthalten sind, desto günstiger ist der Boden. Allerdings ist dann auch der Gummigeruch unter Umständen sehr stark. Ihr Raum sollte, besonders in den ersten Wochen nach der Verlegung, sehr gut belüftet sein.





# Ausdauertrainingsgeräte

**Welche Ausdauergeräte dürfen wir Ihnen anbieten?**

- Rudergerät
- Ergometer
- Indoor Cycle
- Versaclimber
- Jacob's Ladder
- Laufband
- Elliptical
- Springseile
- Slideboards
- Battle Ropes/ Wilde Seile
- Box-Equipment
- Sonstige: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Weitere: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- Marke ist mir egal. Bitte so günstig wie möglich anbieten.**

# Hanteln

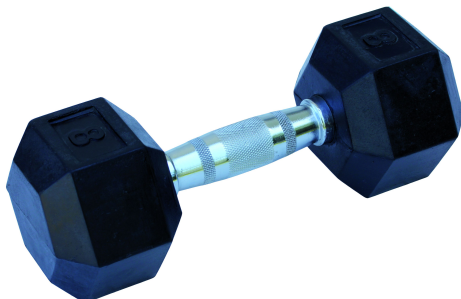
## Kurzhandeln

### Welche Kurzhandel-Variante dürfen wir Ihnen anbieten?

- Powerblock-Systemhanteln:  
Platzsparend. Die ausgereifte System-Hantel ohne Verschleißteile. Seit über 20 Jahren auf dem deutschen Markt.



- Hexagon-Kurzhandeln:  
Der Klassiker, der nicht wegrollt. Auch als Liegestützgriff nutzbar.



- ❑ Runde Gummi-Kompakthanteln:  
Mit Polyurethan beschichtet (nahezu geruchlos).



- ❑ Vinyl-Hanteln:  
Ideal für die Therapie. Schon ab 0,5 bis 6 kg.



- ❑ Chrom-Hantel-Set:  
Ein Gym-Basic - unverändert im Design seit den 1980er Jahren.



## Langhantel

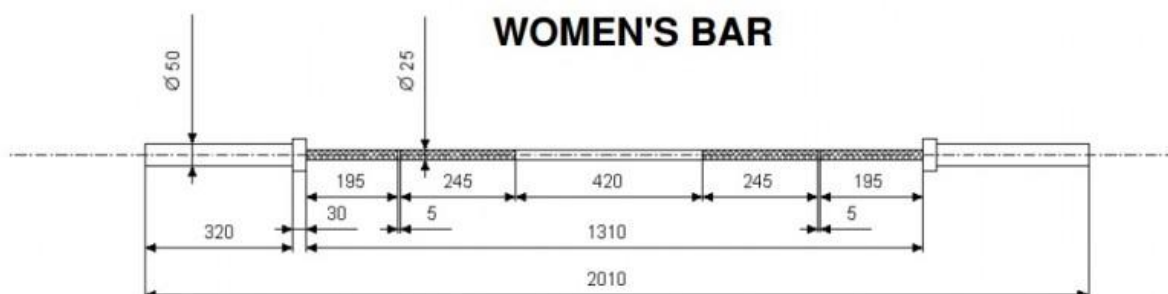
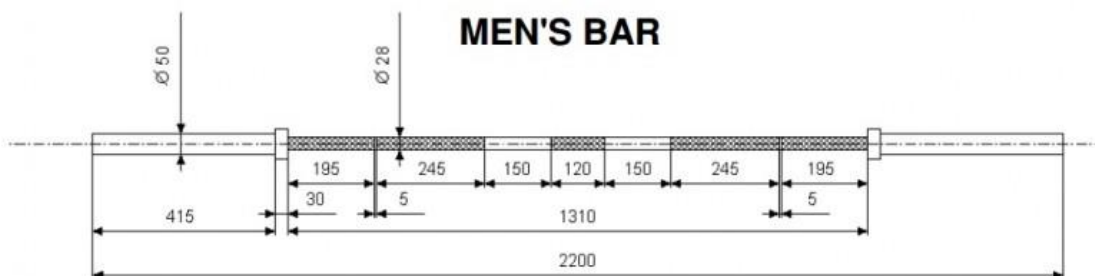
### Welche Qualitätsstufe sollen wir Ihnen im Bereich Olympisches Gewichtheben / Langhanteln anbieten?

- Fitness (nur Bankdrücken und Kniebeuge, kein Abwerfen der Hantel)
- Training
- Wettkampf (sehr geringe Gewichtsabweichungen und deutlich teurer)

### Welche Scheiben-Varianten dürfen wir anbieten?

- Bumper Plates (Vollgummi ohne Metallanteil)
- Gusseisen (kann metallisch klappen, ist aber puristisch)
- Gummierte Scheiben mit Metallkern
- Scheiben mit Griffloch (für besseres Be- und Entladen sowie leichteres Handling)

Info: Wir bieten nur Langhanteln mit den offiziellen, genormten Maßen für Olympisches Gewichtheben. So bleibt Leistung auch vergleichbar.



## Kraft-Trainingsgeräte

**Welche Kraft-Trainingsgeräte dürfen wir Ihnen anbieten?**

- Zugturm/Seilzug
- Shuttle MVP
- Zugbank/Ruderzugbank
- Hantelbank
- Rack
- Rig/Monkeybar/Dip/Wallball
- Kniebeugenständer
- Plyoboxen
- Glute Ham Developer
- Klimmzugstangen
- Exxentric/Schwungrad-Training
- Vertimax
- Klassische Großgeräte (Beinpresse etc.)
  
- Sonstige: \_\_\_\_\_

## Therapie und Regeneration

**Wie und was möchten Sie testen und überprüfen? Was benötigen Sie für Anamnese und Assessment? Welche Tools dürfen wir Ihnen anbieten?**

- Fotowand mit Messgitter
- Maßband
- Hautfalten-Messzange
- Waage
- Körper-Analyse-Waage
- Körperzusammensetzungsanalyse
- Stoppuhr, digital und manuell
- Gymboss Intervall Timer
- Wandtimer mit Fernbedienung
- Sprung-Messung, mit Lichtsensor oder Flugzeitmessung
- Flexibilität testen

- Bewegungsanalyse
- Schnelligkeit testen / Lichtschranken
- Reaktionsschnelligkeit
- Herzfrequenz-Messung/Herzfrequenzvariabilität
- Lungenfunktion
- Speedcourt/Skillcourt (Sensorik im Boden bzw. Laser)
- Kameratechnik zur Bewegungsanalyse und Korrektur
- Video-Analyse-System
- Omegawave (Readiness Messung / Hirnstrom)
  
- Weitere \_\_\_\_\_

**Welche Möglichkeiten zur Therapie und welche Regenerationsmethoden möchten Sie anbieten?**

- Faszienrollen
- Kältetherapie
- BFR
- Gymnastikmatten
- Massageliegen
- Flossing
- Stretching
- Überkopf/Inversion
- Schlaf-Tracking
- Kryo-Sauna
  
- Weitere \_\_\_\_\_

## Finanzierung

**Wie möchten Sie Ihr Projekt finanzieren ?**

(Gerne beraten wir Sie hinsichtlich der Finanzierung und erstellen Angebote für Ihre Bank oder Leasinggesellschaft.)

- Eigenfinanzierung
- Zusammen mit Partnern/Mitgesellschaftern
- Bank
- [Leasing](#)

[Crowdfunding](#)

Andere: \_\_\_\_\_

Meine Budget Obergrenze liegt bei ca.: \_\_\_\_\_ €

## An alles gedacht?

**Haben Sie für die neue Trainingsstätte an alles gedacht? Im Folgenden ein paar Ideen, welche Sie im Vorfeld für sich selbst schriftlich fixieren sollten!**

### **Sicherheit**

- Welche Versicherungen haben Sie?
- Notfallplan: Feuer, Gesundheit, Notfalltafeln, Erste Hilfe.
- Können Verletzungsgefahren vorher erkennen (z. B. typische Verletzungen)?

### **Sauberkeit & Ordnung**

- Stellen Sie Hygieneplan, Reinigungsplan und Ordnungsplan auf!
- Gibt es eine Putz- oder Besenkammer?
- Wo werden Fundsachen aufbewahrt?
- Schaffen Sie Anreize für Mitglieder, Ihre Hanteln etc. wieder zurück zu räumen?
- Wie oft werden die Duschen und Umkleiden gereinigt?

### **Business**

- Existiert ein Vertrag mit Ihrem/Ihren Mitbegründer(n)? (Mündlich genügt nicht!)
- Haben Sie und Ihr Mitgründer eine klare Aufgabenverteilung?
- Was ist Ihr Geschäftsmodell? Wie wollen Sie Geld verdienen?
- Wer ist Ihre Zielgruppe?
- Welche Buchungsvarianten für Mitglieder gibt es?
- Was ist Ihre Vision?

## **Einrichtung**

- Wo ist Ihr Lounge-/Socializing-Bereich geplant?
- Gibt es einen Warm-Up- und Cool-Down-Bereich oder ist alles vollgestellt?
- Gibt es einen Hängeregister-Schrank für personalisierte Trainingspläne?
- Wie ist Ihr Eingangsbereich gestaltet? Erster Eindruck?

## **Umfeld**

- Ist Ihr Gym möglicherweise eine Lärmbelästigung für Ihre Nachbarn?
- Gibt es mögliche Kooperationen/Win-Win-Partnerschaften in der Stadt?
- Wie gut ist die Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel?
- Wie groß ist Ihr Einzugsbereich und wie viele Menschen leben dort?

## **Equipment**

- Regelmäßiger Calibrierungsplan/Eichung von Waagen etc.nötig?
- Welche Toleranz bei Gewichtsabweichungen von Gewichten ist in Ihrem Gym erlaubt?
- Haben Sie an verschiedene Bedürfnisse von Männern und Frauen gedacht (Geräte, Personal, Einrichtung)?
- Erstellen Sie einen Wartungsplan/Wartungsvertrag: Regelmäßige Materialerneuerung (Seile, Seilrollen, Polster, Gummibänder etc.).

## **Personal**

- Welche sind Ihre Spitzen-Besuchszeiten? Personalplanung!
- Welche Minimum-Ausbildung(en) braucht ein/e Trainer/in, um bei Ihnen zu arbeiten?
- Welche anderen Voraussetzungen muss ein/e Trainer/in erfüllen?
- Gibt es eine festgelegte Kommunikationskultur in Ihrem Gym?
- Sind die Verantwortlichkeiten für alle anfallenden Aufgaben geregelt?



## Marketing

- Was ist Ihre Social-Media-Strategie (Youtube, Instagram, Twitter & Co.)?
- Was können Sie anbieten, was Ihre Wettbewerber nicht tun?

## Kontakt & Angebot

### Kontaktdaten/Beratung/Angebotserstellung

- Bitte rufen Sie mich zur Beratung an oder vereinbaren Sie einen Telefontermin mit mir!
- Hiermit bitte ich Sie, mir ein unverbindliches Angebot zwecks Kalkulation zu erstellen.
- Ich möchte, dass ein pullsh-Mitarbeiter bei mir vorbeikommt, sich die neue Trainingsstätte ansieht und mich zwecks Einrichtung berät. Ich trage die An- und Abfahrtskosten ab DE-64354 Reinheim (Strecke bei Google Maps in Kilometern mal 0,90 €).
- Bei Rückfragen können Sie mich unter unten angegebenen Telefonnummer anrufen.
- Ich möchte mir die Trainingsgeräte vor Ort im pullsh-Lager und -Showroom ansehen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit mir!

### Wie sollen wir mit Ihnen zwecks Beratung und Angebotserstellung in Kontakt treten?

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Postadresse:

Strasse und Hausnummer: \_\_\_\_\_

Postleitzahl: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Land: \_\_\_\_\_

## Zu welcher Zeit passt es Ihnen am besten?

---

Je mehr wir von Ihrem Projekt wissen, desto besser können wir Sie beraten. Falls möglich, schicken Sie uns bitte Informationsdokumente im Vorfeld!

### Zum Beispiel:

Raum und Baupläne, Raumfotos, Erklärungen, Equipment-Wunschlisten, Wettbewerbsangebote, [Business-Plan oder Canvas](#).

Per Email: [post@pullsh.net](mailto:post@pullsh.net)

Per WeTransfer Upload: <https://wetransfer.com/>

### Oder per Post an:

pullsh GmbH & Co. KG  
Darmstädter Straße 72-78  
64354 Reinheim  
Deutschland

---

Vorname & Nachname in Druckbuchstaben

---

Datum / Unterschrift